

THE GOLDEN SHIFT

怖くても、進む理由。

変化の途中にいる私たちの、決断と行動のストーリー

小宮山さとみ

フォトグラファー / 発信力アップ講師

佐々木かよこ

子供英語講師 / ママの第二の人生シフトコーチ



舞台 (The Stage)

オーストラリア・ゴールドコースト。ビジネス最高峰講座「BMC」のマスターコース合宿。

ミッション (The Mission)

最前線で受講生と講師をサポートする9名の特別運営スタッフ。

主人公の現在地 (The Starting Point)

佐々木かよこ。実に23年ぶりの海外渡航。ビジネス英語の経験ゼロ。それでも「殻を破る」ために現地へ飛んだ一人の女性の軌跡。



BMC運営スタッフ



【プロローグ】選ばれた時のリアルな感情



🕒 運命の通知

夜9時過ぎ。「まさか自分が…」
祈るように待った合格通知。

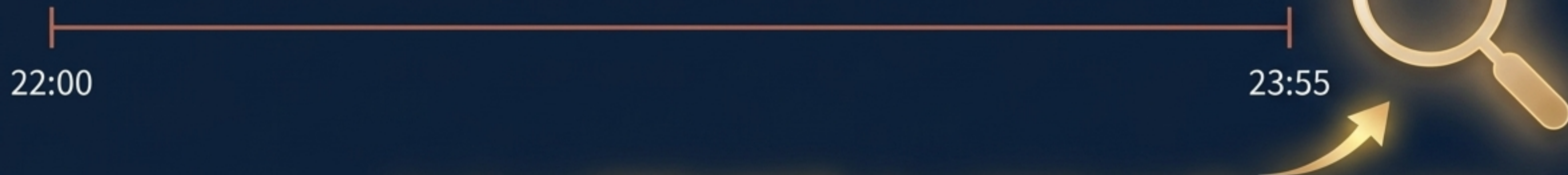
😊 リアルな感情

憧れの役割を掴んだ「喜び」と、
トップオブザトップの環境に対す
る気が引き締まる「恐怖」。

💡 インサイト

チャンスを掴んだ瞬間、期待と
同じ質量の「恐怖」がセットで
やってくる。

【能力の再定義】 「ちょっといいですか？」 の力



【問いの例】

- 🕒 「ご飯（パック）は何個持っていきますか？」（重量制限の確認）
- 🕒 「もし現地で職務質問されたらどう対応しますか？」（海外ブランクからの不安）

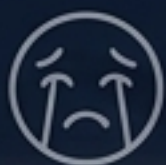
能力の再定義（Synthesis）

単なる「心配性」ではない。

誰もが「分かっているだろう」と放置しがちな死角を潰す、究極の『危機管理能力』。

【ターニングポイント】 運命のスタンプ (The 'Gu' Moment)

星先生：「現地でやりとりする人、スタンプ押してください」



涙マークを押す

責任は回避できるが、強烈な後悔が残る。



グーマークを押す

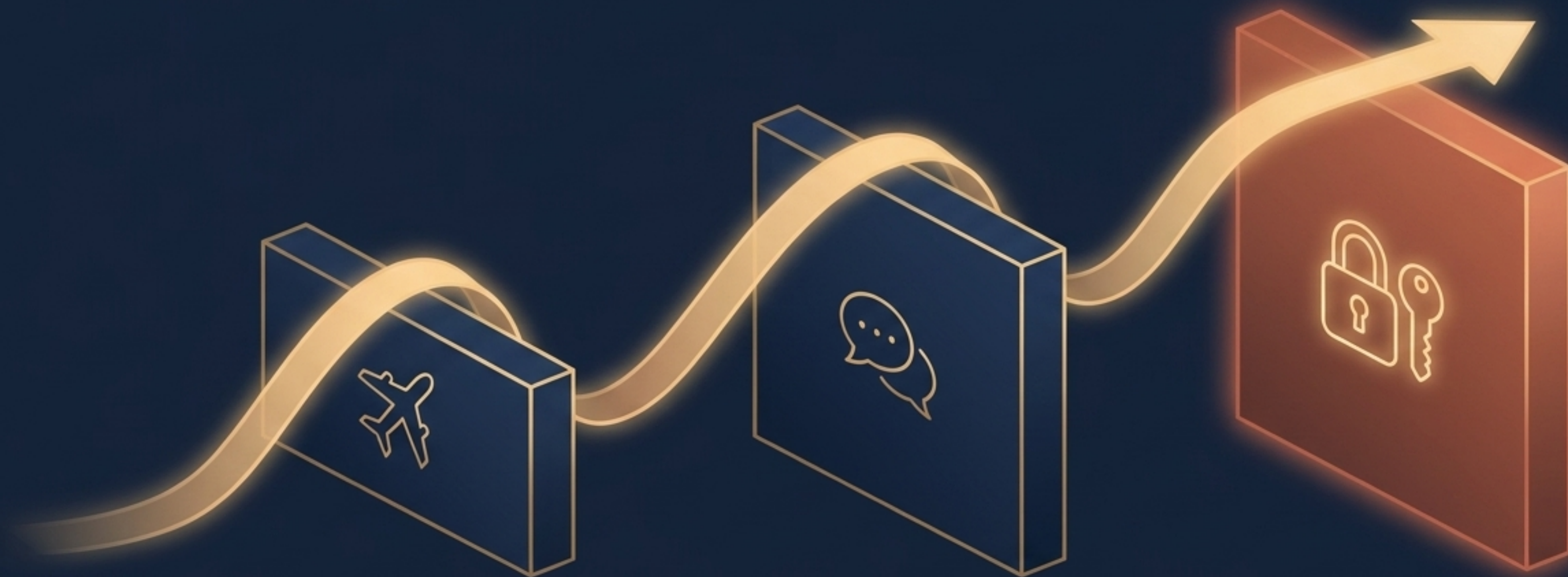
未知の恐怖に飛び込むが、可能性が開く。

「周りが涙マークの中、泣く泣くグーを押した。でも、自ら手を挙げた瞬間に『役割のスイッチ』が入った。」

自ら宣言することで、受動的な参加者から、主体的リーダーへシフトした瞬間。

【試練】 現場でのリアル (The Road of Trials)

グー (👍) を押して渡航したものの、現場は想定外の連続。
「やってみせます」と言ったものの、現地の壁は高く、逃げ場はない。迷う時間すら与えられない極限状態。



Wall 1: 23年ぶりの海外渡航
(ビジネス英語経験なし)

Wall 2: オージー・イングリッシュ
(独特の訛りと圧倒的なスピード)

Wall 3: 絶対失敗できない特命
(サプライズミッションの重圧)

【突破】「やってみたら、できた」の蓄積

【絶対遂行】
みずほさんへのサプライズ

炎天下での花探し+花火付きデザート

【現地のリアル】
オーストラリアの飲食店の鉄則

夏は花がない+早く店を閉めたいから延長不可

激闘：レストラン交渉

「もうデザートを出す時間だ！」（店側） vs
「まだ出さないで！（No, no, no!）」（かよこ氏）

ブレイクスルー

完璧な英語よりも、絶対にミッションを成功させるという「執念」と「熱量」。最終的に相手を巻き込み、サプライズは大成功。

【比較マトリクス】 Before / After のパラダイムシフト

【Before (渡航前)】

【After (現地・帰国後)】

行動基準

失敗したらどうしよう
(恐怖ベース)

やらなかったら後悔する
(未来ベース)

役割認識

指示されたことを
間違えずにこなす

自ら役割を取りに行く、
交渉して道を拓く

思考回路

自分にできるだろうか
(自信の欠如)

「やってみたら、できた」
(確信へのシフト)

【コア・メッセージ】 究極の選択基準

できないかもの怖さ



やらなかった時の悔しさ

「できないかもの怖さ」 < 「やらなかった時の悔しさ」

迷った時、この2つを天秤にかける。

もし「やらなかった時の悔しさ」の方が重いなら、それは「GO」のサイン。

【もう一つの教訓】 忖度による「GO」は手放す



迷ったらすべて「GO」ではない。

【NOにする基準】

- 「相手のために言っておいた方がいいかな」
- 「（本心ではないが）やっといた方がいいかな」

他人軸（忖度）での迷いは「NO」。
自分の本心からの「やりたい・行きたい」
というベクトルにのみ「GO」を出す。

【ボーナス・インサイト】 感情を「言語化」するプロセス

なぜ、小宮山さとみ氏は瞬時に深い言語化ができるのか？



感情の揺れをスルーせず、その場で理由を言語化する癖をつける。

変化の途中にいるあなたへ。

今、あなたが迷っていることは何ですか？
恐れよりも、後悔したくない気持ちが少しでも勝るなら。

「迷ったら、GO。」

自分の人生を生きるための、最初の一歩を踏み出そう。